

Votre inscription au COCBOXING 91 vous donne le droit de participer à toutes nos disciplines à durée illimitée tout au long de la saison 2021 / 2022

PLANNING DES COURS

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------|---|---|--|---------------------------------|--|--------------------------------------|
| 09:00 | | | | | | COURS COMPETITEURS |
| 10:00 | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | SPORT ADAPTE |
| 12:00 | | | | | | COURS COMPETITEURS ADOS / ADULTES |
| 12:30 | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 14:00 | | | KICK BOXING ENFANT | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 18:00 | KICK BOXING ENFANTS | KICK BOXING ADOS | COURS CONFIRMES ENFANTS / ADOS | KICK BOXING ADOS | FITNESS FIGHT 100% FEMMES | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | |
| 19:20 | | | | | | |
| 19:25 | | | | | | |
| 19:30 | CONDITION PHYSIQUE ADOS / ADULTES | KICK BOXING ADULTES | MUAY THAÏ LOISIR + COURS COMPETITEURS ADOS / ADULTES | KICK BOXING ADULTES | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 20:35 | BOXE ANGLAISE ADOS / ADULTES | MISE DE GANTS SPARRING (TOUS NIVEAUX) | | BOXE ANGLAISE ADOS / ADULTES | MUAY THAÏ LOISIR + COURS COMPETITEURS ADOS / ADULTES | |
| 21:00 | | | | | | |
| 21:05 | | | | | | |
| 21:15 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |
| 21:45 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | |
| 22:15 | | | | | | |

