

Votre inscription au COCBOXING 91 vous donne le droit de participer à toutes nos disciplines à durée illimitée tout au long de la saison 2023 / 2024

PLANNING DES COURS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h30 - 10h30 Kick Boxing Enfants (6/8 ans)
					10h30 - 11h45 Kick Boxing Enfants (9/11 ans)
		13h00 - 14h00 Kick Boxing Enfants (6/8 ans)			12h00 - 15h00 Cours Compétiteur Kick Boxing Adultes (16 ans et +)
		14h00 - 15h15 Kick Boxing Enfants (9/11 ans)			
					Dimanche
					10h00 - 15h00 Cours Compétiteur Kick Boxing Adultes (16 ans et +)
18h15 - 19h15 Cours Compétiteur Kick Boxing Ados (12/15 ans)	18h00 - 19h25 Kick Boxing Ados (12/15 ans)		18h15 - 19h15 Cours Compétiteur Kick Boxing Ados (12/15 ans)	18h00 - 19h25 Kick Boxing Ados (12/15 ans)	
				19h00 - 20h25 Fitness Fight 100% Femmes (16 ans et +)	19h45 - 21h15 Cours Compétiteur Kick Boxing Adultes (16 ans et +)
19h25 - 20h25 Condition Physique (16 ans et +)	19h30 - 21h00 Kick Boxing Adultes (16 ans et +)	19h30 - 21h00 Muay Thai Adultes (16 ans et +)	19h30 - 21h00 Fitness Fight 100% Femmes (16 ans et +)	19h30 - 21h00 Kick Boxing Adultes (16 ans et +)	
20h30 - 22h00 Boxe Anglaise Adultes (16 ans et +)	21h00 - 22h15 Cours Compétiteur Boxe anglaise Adultes (16 ans et +)	21h00 - 22h15 Cours Compétiteur Kick Boxing Adultes (16 ans et +)		21h00 - 22h15 Boxe Anglaise Adultes (16 ans et +)	
				20h30 - 22h15 Muay Thai Adultes (16 ans et +)	

Gymnase Colette Besson
Gymnase François Mauriac
Gymnase des Loges

